

Das BKK Pfalz Gesundheitskonto:
immer ein Gewinn!



**Jetzt Top-Leistungen mitnehmen.
Über 2000 Euro möglich!**

Die BKK Pfalz ist für Ihre Gesundheit da!

Dafür sorgen unsere vielen attraktiven Top-Leistungen, die Sie und Ihre mitversicherten Angehörigen in jeder Lebenssituation nutzen können. Wählen Sie selbst, welche Leistungen für Ihre Gesundheit wichtig sind.

Hier unser Angebot im Überblick

Ihr maximales PLUS für

Präventionskurse	300 Euro
Vorsorge-Bonus	260 Euro
Ernährungsberatung	266 Euro
AktivPLUS Gesundheitsreisen	150 Euro
Großzügige Impfkostenregelung	150 Euro
Professionelle Zahnreinigung	50 Euro
Rechtliche Vorsorge	10 Euro
Geburtsvorbereitungskurs Mutter	95 Euro
Geburtsvorbereitungskurs Vater	70 Euro
BabyCare-Programm	30 Euro
Richtig Essen Coaching	239 Euro
Starke Kids – von 0 bis 17 Jahre	260 Euro
GewichtcoachingPLUS für Kinder	295 Euro
Homöopathie auf Chipkarte	267 Euro



Wie wär's mit einem Yogakurs?
Ihr PLUS bis zu 150 Euro

Profitieren Sie von Ihrem Gesundheitskonto, nutzen Sie unser Leistungsangebot!

So kann Ihr persönliches VorteilsPLUS jedes Jahr aussehen:

Zum Beispiel eine Familie mit einem Kind

1. Kurs Aquafitness (Mutter)	150 Euro
2. Kurs Yoga Mutter (Mutter)	150 Euro
3. AktivPLUS Gesundheitsreise (Vater mit Kind 150 + 110 Euro)	260 Euro
4. Eine professionelle Zahnreinigung	50 Euro
5. Vorsorgeuntersuchungen Kind	25 Euro
6. Impfungen für Familienurlaub	150 Euro

Mögliches PLUS: 785 €

Zum Beispiel ein Ehepaar, 35 und 30 Jahre, sie schwanger

1. BabyCare-Programm	30 Euro
2. Geburtsvorbereitungskurs Mutter	95 Euro
3. Geburtsvorbereitungskurs Vater	70 Euro
4. Tai Chi Kurs Vater	150 Euro
5. Ernährungskurs Mutter	150 Euro
6. Bonusmodellteilnahme (5 x 30 + 2 x 20 Euro)	190 Euro

Mögliches PLUS: 685 €



Machen Sie einen Ernährungskurs
für Mütter. **Ihr PLUS 150 Euro**

Prävention

Kurse

Bleiben Sie gesund, wir unterstützen Sie dabei. Zum Beispiel mit einem Yogakurs oder einer Rückenschule.

Mögliches PLUS
300 Euro

Bonus

Sie checken jedes Jahr Ihre Gesundheit und gehen zur Vorsorge. Außerdem sorgen Sie fürs Alter vor? Dann nutzen Sie unseren Vorsorge-Bonus.

Mögliches PLUS
260 Euro

AktivPLUS

Kurz aber intensiv und sehr beliebt sind unsere AktivPLUS Gesundheitsreisen. Konzentrieren Sie sich fernab vom Alltag auf Ihre Gesundheit.

Mögliches PLUS
150 Euro

Sie möchten so eine Reise mit Ihrer/m mitversicherten Partner/in erleben?

Mögliches PLUS
300 Euro

Impfungen

Sie verreisen gerne und auch schon mal weiter weg? Genießen Sie unsere großzügige Impfkostenübernahme.

Mögliches PLUS
150 Euro



Großzügige Impfkostenübernahme **bis zu 150 Euro**



Eine professionelle Zahnreinigung pro Jahr. **Ihr PLUS 50 Euro**

Professionelle Zahnreinigung

Es sind nicht nur Gesundheitskurse und -reisen, mit denen wir Ihnen ein strahlendes Lächeln zaubern: Bei uns bekommen Sie jedes Jahr 50 Euro Zuschuss für eine Zahnreinigung beim Zahnarzt Ihrer Wahl!

**Ihr PLUS
50 Euro**

Doppelt strahlen ist noch schöner: Auch Ihr/e mitversicherte/r Partner/in bekommt jährlich den Zuschuss für eine professionelle Zahnreinigung.

**Ihr PLUS
2 x 50 Euro**

Rechtliche Vorsorge

Auch sie ist wichtig: Was passiert, wenn etwas passiert? Ein Unfall oder eine schwere Erkrankung kann jeden treffen. Rechtliche Vorsorge entlastet dann vor allem auch die Angehörigen. Wir unterstützen Sie dabei.

**Ihr PLUS
10 Euro**



BabyCare für eine
gesunde Schwangerschaft.
Ihr PLUS 30 Euro

Baby & Kind

Geburtsvorbereitung

Ein Kind ist unterwegs: herzlichen Glückwunsch! Wir schicken beide werdende Eltern zusammen in den Geburtsvorbereitungskurs.

**Ihr PLUS
165 Euro**

BabyCare

Schwangere begleiten wir mit unserem Vorsorgeprogramm BabyCare: für eine gesunde Schwangerschaft zur Verringerung der Frühgeburtenrate.

**Ihr PLUS
30 Euro**

Richtig essen

Jetzt ist auch die optimale Ernährung der zukünftigen Mama besonders wichtig. Nutzen Sie unser „Richtig Essen“-Coaching.

**Ihr PLUS
239 Euro**

Starke Kids

Auch bei der Gesundheit Ihrer Kinder wollen Sie natürlich nichts dem Zufall überlassen. Da greift unser Programm „Starke Kids“ mit allen Checks und Untersuchungen von 0–17 Jahren.

**Ihr PLUS
260 Euro**

GewichtskoachingPLUS

Aus übergewichtigen Kindern werden oft kranke Menschen. Damit das bei Ihrem Nachwuchs nicht passiert, helfen wir Ihnen – gemeinsam mit Ernährungsexperten in Ihrer Nähe.

**Ihr PLUS
295 Euro**

Gesund leben

Ernährungsberatung

Gesunde und angemessene Ernährung ist wichtig. So können Krankheitsursachen eingedämmt und Therapien gegen zahlreiche Krankheiten positiv unterstützt werden. Dabei hilft eine vom Arzt verordnete, qualifizierte Ernährungsberatung.

**Ihr PLUS
266 Euro**

Homöopathie

Wenn Sie mal mit dem Latein am Ende ist: vielleicht nutzt ein Besuch beim Homöopathen? Bei uns gibt es die Erst- und Folgeanamnese, Repertorisation sowie die Beratung bei qualifizierten Ärzten.

**Ihr PLUS
267 Euro**



Homöopathie auf Chipkarte.
Ihr PLUS 267 Euro



Noch mehr PLUS

Weitere Leistungen, die Ihrer Gesundheit und Ihrem Geldbeutel gut tun:

Arzt-Preisvergleich

Reduzieren Sie Ihre privaten Zuzahlungen in verschiedenen medizinischen Bereichen um bis zu 40 Prozent. Geben Sie anonym die gesuchte medizinische Leistung online ein. Empfohlene Ärzte machen Ihnen dann ein Angebot.

Haushaltshilfe

Sie brauchen Unterstützung in Ihrem Haushalt, weil Sie krank sind? Dann übernimmt die BKK Pfalz die Kosten, wenn in Ihrem Haushalt niemand da ist, der die anfallenden Arbeiten übernehmen kann.

Zahnersatz

Das klingt erst einmal nach extrem hohen Preisen. Muss es aber nicht: Dank der guten Vernetzung und Kooperation der BKK Pfalz mit ausgewählten Zahnärzten, gibt es die Möglichkeit, dass Ihr Eigenanteil komplett entfällt.





Bleiben Sie bei Ihrem Kind
im Krankenhaus. **Ihr PLUS**
45 Euro pro Tag

Kind im Krankenhaus

Das ist eine belastende Situation für die ganze Familie. Wie gut, dass die BKK Pfalz unbürokratisch die Kosten für die Unterbringung einer Begleitperson von bis zu 45 Euro pro Tag übernimmt. Denn: Kinder werden schneller gesund, wenn Mama oder Papa in der Nähe sind.

Servicezentrum Krankenhaus

Keine Angst vorm Aufenthalt im Krankenhaus: Unser Service-Zentrum Krankenhaus sorgt für optimale Betreuung, beste ambulante Nachsorge und reibungslosen Übergang in die Reha.

Erstklassiger Service inklusive

Unser Leistungsangebot wird abgerundet durch unseren freundlichen und kompetenten Service:

Doc Around The Clock

Wenn keine Arztpraxis, keine Apotheke mehr offen hat, ist guter Rat teuer. Bei der BKK Pfalz hilft Ihnen unser Doc Around The Clock rund um die Uhr in Sachen Medizinberatung.

Arzttermin-Service

Wo ist der nächste Lungenarzt? Wie komme ich endlich an einen Termin beim Orthopäden? Kein Problem: Unser Arzttermin-Service sucht einen Facharzt in Wohnortnähe und hilft bei der Terminabsprache.

Ärztliche Zweitmeinung

vor Wirbelsäulen- und Gelenkoperationen

Oft wird bei diesen Beschwerden gleich eine Operation vorgeschlagen. Gehen Sie auf Nummer sicher und überprüfen Sie, ob es auch Alternativen gibt – mit unserem kostenlosen Zweitmeinungsservice.



FamilyPLUS Manager

Immer zur rechten Zeit und individuell informieren wir Sie mit unserem FamilyPLUS Gesundheits- und Vorsorgemanager: Untersuchungstermine, gesundheitliche Themen, „just in time“ und zugeschnitten auf Sie und Ihre Familie — von der Geburt bis ins hohe Alter.

E-Coaches

Auch online können Sie viel für Ihren Körper und für Ihre Seele tun: Mit unseren E-Coaches zu den Themen Laufen, Ernährung, Herz und Kindergesundheit gibt es keine Ausreden mehr. Schauen Sie auch in unsere Online-Programme zum Thema Burnout und Depression.



Sparen Sie Zeit und Geld mit unseren zahlreichen kostenlosen Serviceleistungen



Mitglieder online werben
www.bkkpfalz.de/eine-fuer-alle

Eine für alle – Mitglieder werben und gewinnen

Sie sind Mitglied der BKK Pfalz und von unserem Leistungs- und Serviceangebot überzeugt? Dann empfehlen Sie uns doch weiter – es lohnt sich!

Ihre Sofortprämie:

Gleich zu Beginn der neuen Mitgliedschaft belohnen wir Sie mit einem Kino-, iTunes oder Tankgutschein.

Sonderverlosung:

Immer zum Jahresende verlosen wir drei Gesundheitsreisen unter allen Teilnehmern.

E-Coaches für Ihre Gesundheit: jederzeit kostenlos einsteigen!

Tolle Programme, die Sie unabhängig von Öffnungs- oder Kurszeiten nutzen können. Zum Beispiel in den Bereichen:

Laufen:

für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis

Kindergesundheit:

für fröhliche, aktive und gesunde Kinder

Ernährung:

15 Wochen auf dem Weg zu einer gesunden Ernährung

Herz:

vielfältige Tipps und Motivation für eine herzgesunde Lebensweise

Nichtrauchen:

Schritt für Schritt in 10 Tagen rauchfrei

www.bkkpfalz.de/online-programme





Wenn Ihnen noch etwas fehlt

**Wir beraten Sie gerne persönlich in
Ludwigshafen, Neidenfels, Neuwied
und Konz.**

**Rufen Sie uns an oder finden Sie Ihren
persönlichen Ansprechpartner nach
Service-Bereichen auf www.bkkpfalz.de.**

**Informieren Sie sich dort ausführlich über
unsere Leistungen und Services.**

Wir freuen uns auf Sie!

Service-Telefon: 0800 / 133 33 00

www.bkkpfalz.de

www.facebook.com/bkkpfalz

