



GesundWachsen



GesundBleiben

Der BKK Pfalz Gesundheitsbonus – Gesundheit zahlt sich aus!

Wir belohnen Ihren gesunden Lebensstil!

Sie gehen regelmäßig zu Vorsorgeuntersuchungen? Und sind Mitglied im Sportverein oder Fitnessstudio? Dann lernen Sie unser neues Bonusmodell kennen und profitieren Sie von einer attraktiven Barprämie: Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre erhalten mit dem Bonusmodell **GesundWachsen** 60 Euro Prämie pro Jahr. Erwachsene, die an dem Modell **GesundBleiben** teilnehmen, dürfen sich über bis zu 120 Euro jährlich freuen.

Jetzt teilnehmen! Melden Sie sich einfach online an: www.bkkpfalz.de/gesundheitsbonus





GesundWachsen

GesundWachsen

**Der Gesundheitsbonus
für Versicherte unter
18 Jahre**

- **3** Bonusmaßnahmen
pro Kalenderjahr durchführen
- **60 Euro** kassieren

Schon früh vorsorgen: GesundWachsen.



Bonusmaßnahmen für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre. 3 Maßnahmen auswählen:

- U1–U11 und J1/J2-Untersuchungen
- Zahnvorsorge (halbjährlich)
- Nachweis des Impfschutzes
- Babyschwimmen oder Eltern-Kind-Turnen
- Erwerb des Wanderabzeichens des Deutschen Wanderverbandes
- Erwerb des Sportabzeichens des Deutschen Olympischen Sportbundes
- Erwerb eines Schwimmabzeichens
- Aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein oder einem qualitätsgesicherten Fitnessstudio

GesundBleiben

Der Gesundheitsbonus für Versicherte ab 18 Jahre

- Mindestens **3**, höchstens **6** Bonus-
maßnahmen pro Kalenderjahr durchführen
- Bis zu **120 Euro** kassieren



GesundBleiben

Regelmäßig etwas tun: GesundBleiben.



Bonusmaßnahmen für Erwachsene. 3 bis 6 Maßnahmen auswählen:

- Gesundheits-Check-Up (ab 35 alle drei Jahre)
- Krebsfrüherkennungsuntersuchungen (ab 20 für Frauen und ab 45 für Männer)
- Nachweis des Impfschutzes
- Jährliche Zahnvorsorge
- Hautkrebscreening (ab 35 alle zwei Jahre)
- Darmkrebsvorsorge ab 50
- Bauchkrebsvorsorge für Männer ab 65
- Erfolgreiche Teilnahme an einem zertifizierten Präventionskurs
- Erwerb des Wanderabzeichens des Deutschen Wanderverbandes
- Erwerb des Sportabzeichens des Deutschen Olympischen Sportbundes
- Aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein oder einem qualitätsgesicherten Fitnessstudio

So geht's

Melden Sie sich einfach auf www.bkkpfalz.de/gesundheitsbonus an.

Danach senden wir Ihnen Ihren Bonusbogen zu. Darauf lassen Sie bitte die Bonusmaßnahmen bestätigen. Wenn Sie alle Voraussetzungen erfüllt haben, senden Sie uns den Bonusbogen zurück.

Nachweise

Der Nachweis für die Bonusmaßnahmen erfolgt durch entsprechende Bestätigungen des behandelnden Arztes beziehungsweise des Kursanbieters, Vereins etc.

Bonuszahlung

Bis zum 31. März des Folgejahres haben Sie Anspruch auf die Auszahlung Ihres Bonus – dieser wird auf Ihr Konto überwiesen.



Service-Telefon: 0800/133 33 00
www.bkkpfalz.de, info@bkkpfalz.de
www.facebook.com/bkkpfalz