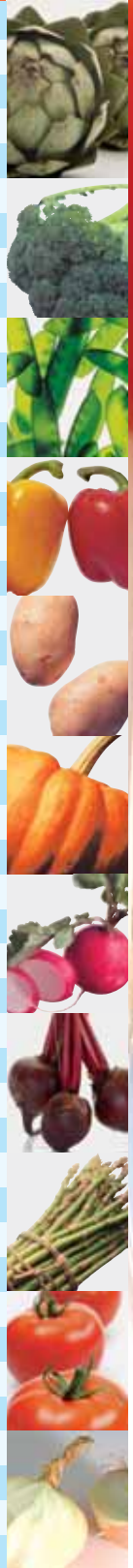


Saisonkalender Gemüse

Gemüse	PRAL-Wert	Jan.	Feb.	Mär.	Apr.	Mai	Jun.	Jul.	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Artischocken	(-) 3,30	✈	✈	✈	✈	✈	✈	✈	✈	✈	✈	✈	✈
Auberginen	(-) 3,89	✈	✈	✈	✈	✈	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈	✈	✈
Blumenkohl	(-) 4,35	✈	✈	✈	✈	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈
Bohnen (Busch- u. Stangen-)	(-) 3,87	✈	✈	✈	✈	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈	✈	✈
Broccoli	(-) 4,64	✈	✈	✈	✈	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈	✈	✈	✈
Champignons	(-) 3,18	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀
Chicoree	(-) 3,15	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀				✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀
Chinakohl	(-) 2,46	✈🏠	✈🏠	✈🏠	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈🏠
Eisbergsalat	(-) 2,56	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀
Endivien	(-) 5,26	✈☀	✈☀	✈☀						✈☀	✈☀	✈☀	✈☀
Erbsen	(-) 0,33	✈	✈	✈	✈	✈	✈☀	✈☀	✈	✈	✈	✈	✈
Feldsalat, Rapunzel	(-) 6,62	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀				✈☀	✈☀	✈☀	✈☀
Gemüsefenchel	(-) 9,77	✈	✈	✈	✈	✈	✈	✈☀	✈☀	✈☀	✈	✈	✈
Gemüsepaprika, gelb	(-) 3,59	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀
Gemüsepaprika, rot	(-) 4,21	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀
Gemüsepaprika, grün	(-) 2,51	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀
Grünkohl	(-) 7,87	☀	☀	☀								☀	☀
Gurken (Salat-)	(-) 2,30	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀
Kartoffeln	(-) 6,14	✈🏠	✈🏠	✈🏠	✈	✈🏠	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈🏠	✈🏠
Kohlrabi	(-) 6,79	✈	✈	✈	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Kopfsalat	(-) 3,78	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	☀	☀	☀	✈☀	✈☀	✈☀
Kürbis	(-) 2,56	✈	✈						☀	☀	☀	☀	✈
Lollo Rosso, bionda	(-) 2,56	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	☀	☀	☀	✈☀	✈☀	✈☀
Mangold	(-) 8,80				☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀		
Möhren	(-) 5,17	✈🏠	✈🏠	✈🏠	✈🏠	✈🏠	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈🏠	✈🏠
Porree, Lauch	(-) 3,85	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈	✈☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Radiccchio	(-) 4,26	✈🏠	✈🏠	✈🏠	✈	✈	☀	☀	☀	☀	☀	☀	✈🏠
Radieschen	(-) 4,50	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀		
Rettich	(-) 5,67	🏠	🏠	🏠	🏠			☀	☀	☀	☀	🏠	🏠
Rhabarber	k. A.	✈	✈	☀	☀	☀	☀	✈					
Rosenkohl	(-) 4,59	☀	✈☀	✈☀						✈☀	✈☀	✈☀	✈☀
Rote Bete	(-) 4,09	✈🏠	✈🏠	✈🏠	✈🏠	✈🏠	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Rotkohl	(-) 4,61	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	☀	☀	☀	☀	☀	☀	🏠
Sellerie (Knollen-)	(-) 4,07	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		☀	☀	☀	☀	☀	🏠
Rucola	k. A.	✈☀	✈☀	✈	✈	✈	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀
Spargel	(-) 2,35	✈	✈	✈	✈☀	✈☀	✈☀					✈	✈
Spinat	(-) 12,08	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀
Staudensellerie	(-) 5,99	✈	✈	✈	✈	✈	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈
Tomaten	(-) 4,17	✈	✈	✈	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀
Spitzkohl	(-) 3,97	✈	✈	✈	✈☀	✈☀	☀	☀	☀	☀	☀	✈☀	✈
Weißkohl	(-) 3,86	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	☀	☀	☀	☀	☀	☀	🏠
Wirsing	(-) 2,89	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	☀	☀	☀	☀	☀	☀	🏠
Zucchini	(-) 3,88	✈	✈	✈	✈	✈	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈	✈
Zwiebeln/Knoblauch	(-) 1,74	✈🏠	✈🏠	✈🏠	✈🏠	✈🏠	✈🏠	✈☀	✈☀	✈☀	✈☀	✈🏠	✈🏠

Legende:

- ✈ = Import
- ☀ = Freiland aus dem Inland
- 🏠 = Lagerware
- ☀ = oft aus dem Treibhaus/Folienanbau



Modifiziert nach alt-Saisonkalender/Greenpeace-Ernte-Kalender